



Community Radio Station

COAST-FM

76.7 MHz
コーストエフエム番組表

vol. 19
Take
Free



沼津市ホームページ 沼津市フォト&ムービーライブラリーから使用



2026.7.26 沼津夏祭り特番 高校生リポーターの皆さん



2026.7.30 静岡県主催小学生 職場体験の様子



2026.8.10 静岡県主催高校生 職場体験の様子



2026.8.22 開局28周年特番ゲスト
シンガーソングライター 飯田徳孝さん



2026.8.22 開局28周年特番 金岡産直市中継の様子



2026.9 沼津高等学校中等部 職場体験の様子

コーストFMで気軽にPRしてみませんか？

タイム料金

生放送の番組に出演してみませんか？

コーストFMのパーソナリティと掛け合いをしながら、宣伝、イベントの告知ができます。また、5分、10分のコーナー番組から、30分の自社番組も作ることができます。料金については、お問い合わせください。

スポット料金

CMを流して会社の宣伝、イベント告知をしてみませんか？

毎日決まった時間に流したい、1か月だけ告知したいなどで相談ください。

20秒CM 1回 3,630円(税込) ※制作費:1本 6,050円(税込)

メッセージスポット

お店のオープンやイベント告知などにご利用ください

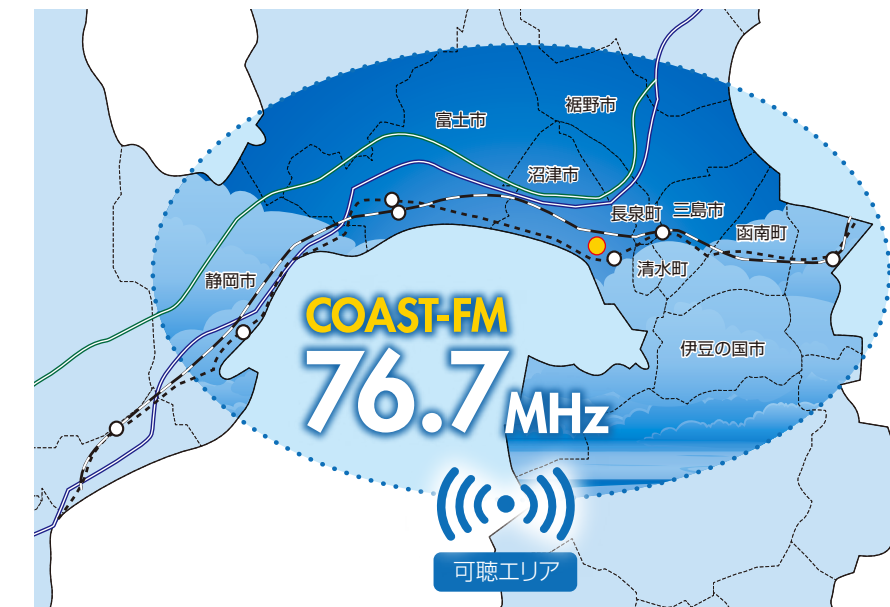
コーストFMのパーソナリティが、心を込めてご紹介します。原稿は400文字(約60秒)程度となります。

1回あたりの料金 7,700円(税込)

司会・音響・音源制作・会議録音

用途については、お気軽にお問い合わせください。費用は内容によって異なります。

※各詳細については、お気軽にお問い合わせください。
※番組は都合により変更する場合があります。
※災害時等は番組を中断して非常災害情報を放送します。



可聴エリアは、沼津市に20万人、清水町・長泉町・函南町・三島市、さらに富士市・静岡市の一部を含め65万人・25万世帯。県東部のコミュニティFMとして地域のみなさまの暮らしに役立つ情報を提供しています。県内12局のコミュニティFMとの連携で、県域をカバーすることも可能です。

----- JR東海道線
----- JR東海道新幹線
----- 新東名高速道路
----- 東名高速道路

PC・スマホで

聴ける



LINE公式アカウント
友達募集中!



番組へのメッセージ投稿 お待ちしております!



055-924-8588



message@coast-fm.com

Community Radio Station

COAST-FM 76.7 MHz

エフエムぬまづ株式会社

〒410-0053 沼津市寿町8番28号 メディアプラザ
TEL.055-943-7300 FAX.055-943-7305
E-mail: message@coast-fm.com
公式インターネットサイマルラジオ: www.jcbasimul.com
https://www.coast-fm.com



沼津市との連携・取り組み

緊急災害情報放送

沼津市とエフエムぬまづでは防災協定を結んでいます

台風、地震などの災害時には、緊急災害情報放送を実施します。

インターネットラジオ(無料) サイマルラジオでも配信します

沼津市防災ポータルサイト

CHECK! 地図でわかる防災専用のウェブサイト
避難情報の発令状況や道路通行規制状況などを地図上で確認することができます。

サイトへのアクセスはこちら

お気に入り登録やスマートフォンのホーム画面に追加しておきましょう!

サイト URL
<https://www.numazubosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html>



QRコード

防災一口メモ

月曜日～金曜日 朝7:47分頃から「防災一口メモ」を放送しています。「防災」についての知識、日ごろからの心がけ、準備すること、また、防災訓練の情報など、様々な情報をお届けしています。ぜひ、参考にしてみてください。

防災訓練の中継

10月 総合防災訓練
12月 地域防災訓練
3月 津波避難訓練
(対象区域にて実施)

訓練会場から、生中継で様子をお伝えしています。



訓練会場からの様子

防災インフォメーション

モーニングスプラッシュ
毎月最終週・月曜日 朝9:32～生放送

沼津市役所5F危機管理課には、コーストFMのサテライトスタジオがあります。「防災インフォメーション」はこのスタジオから、沼津市の防災対策、防災訓練のお知らせや、家庭での備えなどについて生放送でお届けしています。「緊急災害情報放送」を実施する役割も担っています。



The Charm of Shimizu Town

清水町の魅力を知る

清水町では、町公式ホームページや町公式SNS(LINE、YouTube、Instagram等)で町の魅力を発信しています。



町公式 SNS



日本三大清流

柿田川

特設サイト

Information on the Kakita River

「日本の名水百選(昭和60年)」や「国指定天然記念物(平成23年)」などに選定・指定され、長良川(岐阜県)・四万十川(高知県)とともに「日本三大清流」の一つに数えられる「柿田川」。

富士山の湧き水を水源とする「柿田川」の湧水量は、日量約120万立方メートルを誇ります。また、その全長は約1.2キロメートルで日本一短い一級河川でもあります。

この特設サイトでは、動画や画像とともに、町の宝である「柿田川」の魅力を紹介しています。



特設サイト

町の旬な情報を発信

情報ポータルサイト | HOT INFO しみず

町が町民の皆さまにお伝えしたい「旬な情報」を集約化したポータルサイト「HOT INFO しみず」では、「くらしの情報」、「イベント情報」、「事業者向け情報」、「行政情報」の4つのカテゴリーに分けて情報を発信しています。



町 HP



特設サイト「清水町まち空散歩」には、柿田川などの町の名所や各地区の風景、夜景・夕景の空撮画像と動画を掲載しています。各素材は、個人・企業・団体等を問わず、原則として自由に利用することができます。



特設サイト

注目!

ぱれっと
タウンTV

ウェルディ長泉のラジオde うれるDay's

第2水曜日 13:07～ CATV.111ch 同時放送

提供 ウェルディ長泉

Well-D

長泉町にある商業施設、ウェルディ長泉です! ウェルディ長泉で開催されるイベント情報をはじめ、館内外に出店するキッチンカーの情報など、これからのお出かけに役立つ情報をお届けします。ウェルディ長泉 武田誠剛さんと相川パーソナリティとの掛け合いトークは、週末のおいしい楽しい情報とともにHappyもお届け!

武田さんから「ご家族みなさんで楽しめる情報をお届けいたします。ぜひ、ラジオをチェックして、ウェルディ長泉へ遊びにきてください!」



ウェルディ長泉 | 〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1076 電話 055-980-6500 HP <https://well-d.net/>

沼津市長の生の声が聴ける!
市長の wonderful Numazu!

トワイライトビーチ
毎月第1・2木曜日18:15頃～放送

スポーツ、文化、地域振興など、様々な分野で活躍している方をゲストに招いて、市長が直接お話を伺います。パーソナリティとの楽しい掛け合いも大注目。対談の様子は沼津市公式HP「市長の部屋」でも紹介していますのでぜひご覧ください。



市長の部屋

沼津の子育てっていいね!の共感と発信
wonderful Numazu!+子育て

トワイライトビーチ
毎月第3・4木曜日18:15頃～放送

子育て応援グループ「proud NUMAZU kosodate」が、みなさまに役立つ情報を現役のパパ・ママ目線でお届けする番組です。聞き逃してしまった方も対談の様子を聞くことができます。



proud NUMAZU kosodate

～沼津の魅力を再発見～
深掘り! めまづの宝100選

Wake Up Cozy!
毎月第1・3日曜日 9:23頃～放送

沼津市の誇る地域資源の中から、特に個性と魅力にあふれる「めまづの宝100選」を紹介する番組です。宝にゆかりのある方をゲストに招き、クイズを交えながら「めまづの宝」を深掘りします。



めまづの宝100選





色の枠はJ-WAVEの放送内容となります。内容について詳しくはこちらをご確認ください▶

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN				
5	J-WAVE									5	J-WAVE			J-WAVE		
6																
7																
8																
9	モーニングスプラッシュ LIVE N 天 交									9	Radio Cruise LIVE N 天 交			Wake Up Cozy! LIVE N 天 交		
10	7:05 天気予報 7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫 7:25 モースブ ラッキーフォーチュン (今日の運勢 12星座占い) 7:30 和尚のあさイチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺 7:40 ローカルニュース 7:47 防災一口メモ【提供】沼津市 7:49 静岡新聞ニュース 8:00 交通情報 8:11 広報めまづ【提供】沼津市 8:24 ローカルニュース 8:29 交通情報 8:36 広報ながいすみ【提供】長泉町 8:38 天気予報 8:52 静岡新聞ニュース 9:00 交通情報 9:04 天気予報 9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市 9:35 (第1水)MSY商会presents“ゆかいな仲間たち”【提供】MSY商会 9:45 (木・金)めまづイベント情報【提供】沼津市 9:55 広報めまづ【提供】沼津市									7:05 天気予報 7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫 7:25 モースブ ラッキーフォーチュン (今日の運勢 12星座占い) 7:30 和尚のあさイチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺 7:40 ローカルニュース 7:47 防災一口メモ【提供】沼津市 7:49 静岡新聞ニュース 8:00 交通情報 8:11 広報めまづ【提供】沼津市 8:24 ローカルニュース 8:29 交通情報 8:36 広報ながいすみ【提供】長泉町 8:38 天気予報 8:52 静岡新聞ニュース 9:00 交通情報 9:04 天気予報 9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市 9:35 (第1水)MSY商会presents“ゆかいな仲間たち”【提供】MSY商会 9:45 (木・金)めまづイベント情報【提供】沼津市 9:55 広報めまづ【提供】沼津市			7:05 天気予報 7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫 7:25 モースブ ラッキーフォーチュン (今日の運勢 12星座占い) 7:30 和尚のあさイチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺 7:40 ローカルニュース 7:47 防災一口メモ【提供】沼津市 7:49 静岡新聞ニュース 8:00 交通情報 8:11 広報めまづ【提供】沼津市 8:24 ローカルニュース 8:29 交通情報 8:36 広報ながいすみ【提供】長泉町 8:38 天気予報 8:52 静岡新聞ニュース 9:00 交通情報 9:04 天気予報 9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市 9:35 (第1水)MSY商会presents“ゆかいな仲間たち”【提供】MSY商会 9:45 (木・金)めまづイベント情報【提供】沼津市 9:55 広報めまづ【提供】沼津市			
11	J-WAVE									11	11:00 交通情報【提供】沼津信用金庫			11:00 交通情報【提供】沼津信用金庫		
12	ぱれっとタウン LIVE N 天 交									12	12:15 交通情報			12:15 交通情報		
13	12:07 静岡新聞ニュース 【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents“いただきラジオ”(再放送) 【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)ウェルディ長泉のラジオdeうれるDay's 【提供】ウェルディ長泉 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン! 【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 (第3木)スポらじ+ (プラス)【協力】沼津市スポーツ協会 (第4木)脱力アスル【後援】沼津市ウィズ スポーツ課 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」～未来を担う子供達～ 【後援】沼津市教育委員会 13:55 めまづイベント情報【提供】沼津市									12:07 静岡新聞ニュース 【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents“いただきラジオ”(再放送) 【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)ウェルディ長泉のラジオdeうれるDay's 【提供】ウェルディ長泉 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン! 【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 (第3木)スポらじ+ (プラス)【協力】沼津市スポーツ協会 (第4木)脱力アスル【後援】沼津市ウィズ スポーツ課 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」～未来を担う子供達～ 【後援】沼津市教育委員会 13:55 めまづイベント情報【提供】沼津市			12:07 静岡新聞ニュース 【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents“いただきラジオ”(再放送) 【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)ウェルディ長泉のラジオdeうれるDay's 【提供】ウェルディ長泉 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン! 【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 (第3木)スポらじ+ (プラス)【協力】沼津市スポーツ協会 (第4木)脱力アスル【後援】沼津市ウィズ スポーツ課 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」～未来を担う子供達～ 【後援】沼津市教育委員会 13:55 めまづイベント情報【提供】沼津市			
14	J-WAVE									14	J-POP ベストテン			J-WAVE		

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN							
14	J-WAVE									14	格闘ラジオ ゴングで 飛び出せ!								
15										トワイライトビーチ LIVE N 天 交			 ●高橋裕一郎			14:55 めまびイベント情報 【提供】沼津市			
16																			
17	16:07 交通情報【提供】(火・木)ネットヨタ静岡 16:15 静岡新聞ニュース 16:26 めまびインフォスクランブル 【協力】(月)千本プラザ・(火)沼津市民文化センター (水)サンウェル沼津・(木)沼津市立図書館 16:35 (第2・4木)釣りアドバイザー藤川一範の釣り情報 16:53 救急協力医【提供】沼津市 17:00 (第2・4木)イワサキ経営相続相談室【提供】イワサキ経営 17:04 (第2・4金)雅心苑 季節の便り【提供】雅心苑 17:20 (水)沼津中央青果presents"いただき!ラジオ"【提供】沼津中央青果 ドライブエリア情報 17:25 交通情報【提供】日本ガス興業 17:34 静岡新聞ニュース【提供】スルガ銀行 17:38 天気予報【提供】(火・木)トーヨーアサノ 17:50 (月・水・金)広報しみず【提供】清水町 17:50 広報ながいすみ【提供】長泉町 18:00 交通情報【提供】(水・金)トーヨーアサノ 18:05 天気予報 18:08 (毎月最終週火)防災インフォメーション【提供】沼津市 (水)何それコレクション(第1・3・5木)今夜の一杯 18:15 (第1・2木)市長のwonderful Numazu! (第3・4木)wonderful Numazu+(プラス)子育て【提供】沼津市 18:24 交通情報【提供】沼津信用金庫 18:28 パーソナリティおすすめ音楽 18:55 広報めまび【提供】沼津市									15	J-WAVE			16					
18										17	ワンダー レディオ  ●DJカツヨシ			J-WAVE					
19	みんなあつまれ! ワクワク サワー 植田航平の CHAN-PON! LIVE  ●植田航平 【提供】 沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 THE プレスリー SHOW ～エルヴィス・ ロックンロール魂～ 弁護士奥山倫行の ロック裁判所									18	夕夏音楽アカデミー SUNSET RADIO  ●小林夕夏 【提供】夕夏音楽アカデミー KOHグループ ForestSeek沼津								
20	Ready to fly 【提供】 沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 THE プレスリー SHOW ～エルヴィス・ ロックンロール魂～ 弁護士奥山倫行の ロック裁判所									19									
21	THE プレスリー SHOW ～エルヴィス・ ロックンロール魂～ 弁護士奥山倫行の ロック裁判所									20	J-WAVE								
22	J-WAVE									21									
23	J-WAVE									22	電大の ラジオよかった EmiLyの おしゃれフリーク								
24	J-WAVE									23	①毎週日曜日 0時～1時 ②毎週月曜日 4時～5時 沼津市出身シンガーソング ライターcozmuセレクトで お届けする1時間。 静岡県地元アーティストの 楽曲を紹介しています。  ●cozmu								

0:00～5:00 TIME OF MUSIC

※番組構成上の都合およびその他の事情により放送が不可能になった場合、放送時間を移動または中止させていただくことがあります。

コンクリートパイル・各種工事・セグメント



もっと貢献できる企業へ

株式会社トーヨーアサノ

本社 / 〒410-0312 沼津市原315-2 TEL.055-967-3535
URL <http://www.toyoasano.co.jp/> FAX.055-966-2524

静岡中央銀行 サントムーン柿田川出張所

しずちゅう
CS SHOP
Communication and Smile

- 住宅ローンをはじめ、各種ローンのご相談
- 資産運用などマネーライフに関するご相談
- セミナーやイベントを定期的に開催しています

お問い合わせ・ご相談
サントムーン柿田川出張所(シネマ棟1F)
055-973-5888

土曜日各種ご相談を承ります。
営業時間 / 10:00~12:00
13:00~18:00

静岡中央銀行



JAふじ伊豆

本店 / 沼津市下香貫字上障子 415-1 ☎ 055-931-3131

LINE Twitter Facebook YouTube JAふじ伊豆 検索

ながくぼじょう
長久保城

約410年前まで、
ウェルディ長泉の場所には
お城がありました。

Toys R Us
BABIES R Us
Well-D
ウェルディ長泉

永代供養 人形供養 ペット供養



やすらぎ観音 本殿 ペット観音

水子・達磨・仏壇等も供養受け付けます。

お問合せ先 **0120-255-940**
にこにこくよう
ホームページ
沼津 三明寺
沼津市大岡三明寺4051
(宗) 三明寺

沼津の幸を直接ご自宅へ



沼津という干物に適した風土で育った本物の干物の味を、
皆様にお届けするために私たちは日々努力しております。

丸栄水産

<http://www.marueisuisan.jp>

静岡県沼津市我入道秋葉町448
電話番号 055-931-3674
FAX番号 055-934-0398
E-mail info@marueisuisan.jp

Fujikyu City Bus



貸切バスのご用命は
富士急シティバスまで
055-921-5367



本格ネルドリップコーヒー
パスタ&カレー

明治茶館

沼津市若葉町20-13 ☎ 055-923-2400



ORDER WITH
Uber Eats



J-GAS 日本ガス興業株式会社

『暮らしに よるこび と 感動を。』



本社 / 〒410-0312 沼津市原430 ☎ 055-966-1101
お問い合わせは HP または お電話にて お気軽にご連絡ください



国家公務員
警察官・消防官
県庁 市役所 職員
ホテルスタッフ
ウェディングプランナー
ドレスコーディネーター
医療事務
調剤薬局事務
登録販売者
介護福祉士

本気になったら大原



大原公務員・ホテル・ブライダル専門学校

大原医療福祉専門学校



いっしょに歩いてゆきたいね...
沼津信用金庫
〒410-8610
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
<https://www.numashin.co.jp>

番組来広告
**掲載スポンサー
募集中**

効果的PR!
番組PRありです
お得にPR!
データ更新も可能
地元でPR!
地元密着です

ラジオCMっていくら?
番組や関係者も!
お電話でお問い合わせください
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
<https://www.numashin.co.jp>