



Community Radio Station

COAST-FM

76.7 MHz

コーストエフエム番組表

vol. 16

Take Free



★こいのぼりフェスティバル



★狩野川花火大会(香貫山から)



★大瀬まつり



★御用邸端午の節句



★井田の菜の花畑



★鮎壺の滝



2024.11 原うまいもん市 公開生放送の様子



★印の画像は沼津市ホームページ 沼津市フォト&ムービーライブラリーから使用



コーストFMで気軽にPRしてみませんか？

タイム料金

生放送の番組に出演してみませんか？

コーストFMのパーソナリティと掛け合いをしながら、宣伝、イベントの告知ができます。また、5分、10分のコーナー番組から、30分の自社番組も作ることができます。料金については、お問い合わせください。

スポット料金

CMを流して会社の宣伝、イベント告知をしてみませんか？

毎日決まった時間に流したい、1か月だけ告知したいなどご相談ください。

20秒CM 1回 3,630円(税込) ※制作費: 1本 6,050円(税込)

メッセージスポット

お店のオープンやイベント告知などにご利用ください

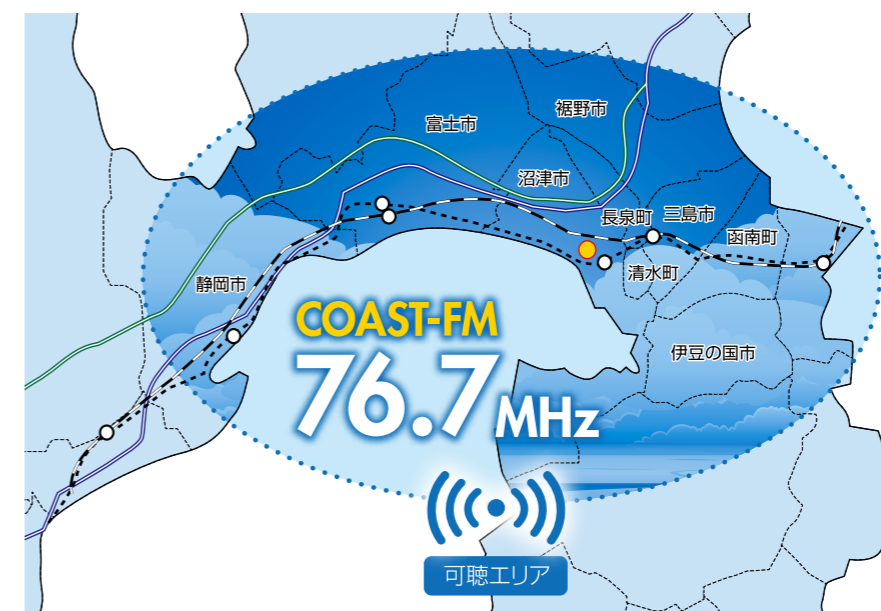
コーストFMのパーソナリティが、心を込めてご紹介いたします。原稿は400文字(約60秒)程度となります。

1回あたりの料金 7,700円(税込)

司会・音響・音源制作・会議録音

用途については、お気軽にお問い合わせください。費用は内容によって異なります。

※各詳細については、お気軽にお問い合わせください。
※番組は都合により変更する場合があります。
※災害時等は番組を中断して非常災害情報を放送します。



可聴エリアは、沼津市に20万人、清水町・長泉町・函南町・三島市、さらに富士市・静岡市の一部を含め65万人・25万世帯。県東部のコミュニティFMとして地域のみならずの暮らしに役立つ情報を提供しています。県内12局のコミュニティFMとの連携で、県域をカバーすることも可能です。

- JR東海道線
- JR東海道新幹線
- 新東名高速道路
- 東名高速道路

PC・スマホで

聴ける



LINE公式アカウント
友達募集中!



番組へのメッセージ投稿 お待ちしております!



055-924-8588



message@coast-fm.com

Community Radio Station

COAST-FM 76.7 MHz

エフエムぬまづ株式会社

〒410-0053 沼津市寿町8番28号 メディアプラザ
TEL.055-943-7300 FAX.055-943-7305
E-mail: message@coast-fm.com
公式インターネットサイト: www.jcbasimul.com
https://www.coast-fm.com



沼津市との連携・取り組み

緊急災害情報放送

沼津市とエフエムぬまづでは防災協定を結んでいます

台風、地震などの災害時には、緊急災害情報放送を実施します。

インターネットラジオ(無料) サイマルラジオでも配信します

防災訓練の中継

9月 総合防災訓練
12月 地域防災訓練
3月 津波避難訓練
(対象区域にて実施)

訓練会場から、生中継で様子をお伝えしています。



3月の津波避難訓練会場からの様子

沼津市公式防災アプリ

無料で利用できるアプリです
ぜひ、インストールしてご活用ください

アプリはQRコードを読み込んでインストールしてください

※利用には通信料がかかります



防災インフォメーション

モーニングスプラッシュ
毎月最終週・月曜日 朝9:32~生放送

沼津市役所5F危機管理課には、コーストFMのサテライトスタジオがあります。「防災インフォメーション」はこのスタジオから、沼津市の防災対策、防災訓練のお知らせや、家庭での備えなどについて生放送でお届けしています。「緊急災害情報放送」を実施する役割も担っています。



防災一口メモ

月曜日~金曜日 朝7:47分頃から「防災一口メモ」を放送しています。「防災」についての知識、日ごろからの心がけ、準備すること、また、防災訓練の情報など、様々な情報をお届けしています。ぜひ、参考にしてみてください。

沼津市長の生の声が聴ける! 市長の wonderful Numazu!

トワイライトビーチ
毎月第1・2木曜日18:15頃~放送

スポーツ、文化、地域振興など、様々な分野で活躍している方をゲストに招いて、市長が直接お話を伺います。パーソナリティとの楽しい掛け合いも大注目。対談の様子は沼津市公式HP「市長の部屋」でも紹介していますのでぜひご覧ください。



沼津の子育てっていいね!の共感と発信 wonderful Numazu!+子育て

トワイライトビーチ
毎月第3・4木曜日18:15頃~放送

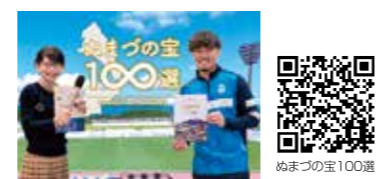
子育て応援グループ「proud NUMAZU kosodate」が、みなさまに役立つ情報を現役のパパ・ママ目線でお届けする番組です。聞き逃してしまった方も対談の様子を聞くことができます。



~沼津の魅力を再発見~ 深掘り! めまづの宝100選

Radio Cruise
毎月第1・3土曜日10:20頃~放送

沼津市の誇る地域資源の中から、特に個性と魅力にあふれる「めまづの宝100選」を紹介する番組です。宝にゆかりのある方をゲストに招き、クイズを交えながら「めまづの宝」を深掘りします。



NEW

ぱれっとタウンTV

水曜日 13:07~13:24
111ch CATV 同時放送

毎週水曜日放送「ZOOM UP RADIO」が、4月から「ぱれっとタウンTV」へお引越となりました。コーナー時間もUPして、さらに充実した内容に!コーストFM×ケーブルテレビ トコチャン同時放送です。お楽しみに♪

第1週 なないろ賃貸の物件探偵団

おすすめ物件、ラジオを聴いた方限定のお得情報も!

提供 株式会社なないろ

株式会社なないろ 〒410-0056 沼津市高島町1-16 ルナ・ピエーナ1階
TEL:055-939-5701 HP https://www.nanairorent.net



第2週 JAふじ伊豆採れたて情報便

JA職員の方が月替わりで登場し、旬な話題をお届けします。

提供 JAふじ伊豆

JAふじ伊豆 〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1
TEL:055-933-7008 HP https://www.ja-fujizu.or.jp



第3週 茶フェまるものレアレア時間

三須マスターが、緑茶はもちろん、様々なフレーバーティーもご紹介します。

提供 まるも茶店

まるも茶店 〒410-0302 沼津市東椎路824-1
TEL:055-921-2793 HP https://www.marumo-chaeten.com



第4週 芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン!

沼津市原で飲食店をそれぞれ経営する、芦川さんと美よしさん。食を通じて沼津のまちおこしについてお話していきます。

提供 季節の台所 芦川・美よしグループ

季節の台所 芦川 〒410-0312 沼津市原1546-1 TEL:055-939-9824
美よしグループ 〒410-0312 沼津市原1530-2 TEL:050-5486-5595



楽しい!おいしい!お得! みなさまの生活に寄り添った
彩り豊かな情報がいっぱいです♪ ぜひ!お聴きください。

担当パーソナリティ
相川絵理子さん

ぱれっとタウンTV

水曜日 13:07~13:24
111ch CATV 同時放送

色の枠はJ-WAVEの放送内容となります。内容について詳しくはこちらをご確認ください



	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE
6	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE
7	モーニングスプラッシュ LIVE N 天 交 7:05 天気予報 (月)~(金)朝7:00~7:29 111ch CATV 同時生放送 7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫 7:25 モーニングラッキーフォーチュン (今日の運勢 12星座占い) 7:30 和尚のあさいチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺 7:40 ローカルニュース 月~金 和尚のあさいチ説法 ●三明寺住職 大嶽正泰 7:47 防災一ロメモ【提供】沼津市 7:49 静岡新聞ニュース 8:00 交通情報 8:03 (第3月)インフォメーションふじっぴー【提供】静岡県 8:11 広報ぬまづ【提供】沼津市 8:23 (月・水・金)広報しみず【提供】清水町 8:24 ローカルニュース (水)●和泉翔子 8:29 交通情報 8:36 広報ながいすみ【提供】長泉町 8:38 天気予報 8:52 静岡新聞ニュース (月)●植田航平 (火)●進士明美 (木)●宮川真由美 9:00 交通情報 9:04 天気予報 9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市 9:35 (第1水)MSY商会presents"ゆかいな仲間たち"【提供】MSY商会 9:45 (木・金)ぬまづイベント情報【提供】沼津市 (金)●ぬまんづ 9:55 広報ぬまづ【提供】沼津市					Radio Cruise LIVE N 天 交 (第1・3・5週) ●神田あや乃 (第2・4週) ●亀井留巳 9:07 交通情報 9:10 (第3)ようこそ清水町へ【提供】清水町 9:18 天気予報 9:26 静岡新聞ニュース 9:33 おでかけinformation 9:47 シネマ情報 10:00 救急協力医【提供】沼津市 10:06 交通情報【提供】沼津信用金庫 10:09 天気予報 10:20 (第1・3週) 深掘り!ぬまづの宝100選【提供】沼津市 10:41 静岡新聞ニュース 11:00 交通情報【提供】沼津信用金庫 11:08 あしたのcompass (第1・3週) 物部屋十郎のよもやま話 11:26 天気予報 11:30 交通情報 11:37 おでかけ! information 11:55 広報ぬまづ【提供】沼津市 12:15 交通情報 12:18 天気予報 12:22 Sound Cruise 12:44 交通情報 12:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市	スマイルオン・サンデー LIVE N 天 交 ●神田あや乃 9:15 交通情報 9:22 静岡新聞ニュース 天気予報 9:40 THISぬまづ& NEXTぬまづ 10:00 救急協力医【提供】沼津市 10:22 静岡新聞ニュース 10:30 交通情報【提供】沼津信用金庫 10:38 Life Creation (生活お役立ち情報・知識) 11:04 静岡新聞ニュース【提供】沼津信用金庫 11:15 ぬまづイベント情報【提供】沼津市 11:35 交通情報 11:50 天気予報 11:55 広報ぬまづ【提供】沼津市
8	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE
9	ぱれっとタウン LIVE N 天 交 12:07 静岡新聞ニュース【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 (月)●和泉翔子 (火)●富士彦 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents"いただきラジオ"(再放送)【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC (水)●相川絵理子 (木)●中西亜紀 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)JAふじ伊豆採れたて情報便【提供】JAふじ伊豆 (第3水)茶ふえまるもしアリア時間【提供】まるも茶店 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン!【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 (月)~(金)昼13:00~13:24 111ch CATV 同時生放送【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」~未来を担う子供達~【後援】沼津市教育委員会 13:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市					思い出はリバーサイドから ●島田稔子 らじお`話の会` 【提供】福泉産業 ●加藤啓子 J-POP ベストテン ●石原百恵【提供】静岡中央銀行	J-WAVE
10	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE
11	11:30 ひろこの音部屋 ●さくまひろこ					J-WAVE	J-WAVE
12	ぱれっとタウン LIVE N 天 交 12:07 静岡新聞ニュース【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 (月)●和泉翔子 (火)●富士彦 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents"いただきラジオ"(再放送)【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC (水)●相川絵理子 (木)●中西亜紀 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)JAふじ伊豆採れたて情報便【提供】JAふじ伊豆 (第3水)茶ふえまるもしアリア時間【提供】まるも茶店 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン!【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 (月)~(金)昼13:00~13:24 111ch CATV 同時生放送【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」~未来を担う子供達~【後援】沼津市教育委員会 13:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市					思い出はリバーサイドから ●島田稔子 らじお`話の会` 【提供】福泉産業 ●加藤啓子 J-POP ベストテン ●石原百恵【提供】静岡中央銀行	J-WAVE
13	ぱれっとタウン LIVE N 天 交 12:07 静岡新聞ニュース【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 (月)●和泉翔子 (火)●富士彦 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents"いただきラジオ"(再放送)【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC (水)●相川絵理子 (木)●中西亜紀 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)JAふじ伊豆採れたて情報便【提供】JAふじ伊豆 (第3水)茶ふえまるもしアリア時間【提供】まるも茶店 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン!【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 (月)~(金)昼13:00~13:24 111ch CATV 同時生放送【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」~未来を担う子供達~【後援】沼津市教育委員会 13:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市					思い出はリバーサイドから ●島田稔子 らじお`話の会` 【提供】福泉産業 ●加藤啓子 J-POP ベストテン ●石原百恵【提供】静岡中央銀行	J-WAVE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
14	J-WAVE					格闘ラジオ ゴングで飛び出せ! ●高橋裕一郎 14:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市		
15	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE	
16	トワイライトビーチ LIVE N 天 交 16:07 交通情報【提供】(火・木)ネットヨタ静岡 16:15 静岡新聞ニュース 16:26 ぬまづインフォスクランブル【協力】(月)千本プラザ・(火)沼津市民文化センター (水)サンウェル沼津・(木)沼津市立図書館 16:35 (第2・4木)釣りアドバイザー藤川一範の釣り情報 16:53 救急協力医【提供】沼津市 17:00 (第2・4木)イワサキ経営相続相談室【提供】イワサキ経営 17:04 (第2・4金)雅心苑 季節の便り【提供】雅心苑 17:20 (水)沼津中央青果presents"いただきラジオ"【提供】沼津中央青果 ドライブエリア情報 17:25 交通情報【提供】日本ガス興業 17:34 静岡新聞ニュース【提供】スルガ銀行 17:38 天気予報【提供】(火・木)トーヨーアサノ 17:50 広報ながいすみ【提供】長泉町 18:00 交通情報【提供】(水・金)トーヨーアサノ 18:05 天気予報 18:08 (毎月最終週火)防災インフォメーション【提供】沼津市 (水)何それコレクション(第1・3・5木)今夜の一杯 18:15 (第1・2木)市長のwonderful Numazu! (第3・4木)wonderful Numazu+(プラス)子育て【提供】沼津市 18:24 交通情報【提供】沼津信用金庫 18:28 パーソナリティおすすめ音楽 18:55 広報ぬまづ【提供】沼津市					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
17	あすな・さわひろ子の「おとのアトリエ」 LIVE ●あすな ●さわひろ子 植田航平の CHAN-PON! LIVE ●植田航平【提供】京丸うなぎ 馬力 関電工 はなまる薬局 Happy aroma Happy music 【提供】沼津市民文化センター ●宮川真由美 健やかナビゲーション 【提供】ワタナベ薬品 ●野毛美伽 ロック オアダイ ●kaz walker 潮風の中で (第2・4週 再放送) (第5週 音楽)【提供】沼津港町教会 つばやきおくるま ●佐野慎亮 ジンケトリオ ●ササキ・ケンジ MY BEST DRESS LIVE ●マーティン・キヌー みんなあつまれ! ワクワクサワー ●キャメロット 夢よ届け!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ 堀江淳のファイブミュージックアワー 門西恋の学ばせてもらいます ●門西恋 電大のラジオよかった EmiLyのおしゃれフリーク					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
18	Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 ミュージックデリバリー ロックンスター J-WAVE					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
19	あすな・さわひろ子の「おとのアトリエ」 LIVE ●あすな ●さわひろ子 植田航平の CHAN-PON! LIVE ●植田航平【提供】京丸うなぎ 馬力 関電工 はなまる薬局 Happy aroma Happy music 【提供】沼津市民文化センター ●宮川真由美 健やかナビゲーション 【提供】ワタナベ薬品 ●野毛美伽 ロック オアダイ ●kaz walker 潮風の中で (第2・4週 再放送) (第5週 音楽)【提供】沼津港町教会 つばやきおくるま ●佐野慎亮 ジンケトリオ ●ササキ・ケンジ MY BEST DRESS LIVE ●マーティン・キヌー みんなあつまれ! ワクワクサワー ●キャメロット 夢よ届け!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ 堀江淳のファイブミュージックアワー 門西恋の学ばせてもらいます ●門西恋 電大のラジオよかった EmiLyのおしゃれフリーク					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
20	Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 ミュージックデリバリー ロックンスター J-WAVE					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
21	Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 ミュージックデリバリー ロックンスター J-WAVE					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
22	Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 ミュージックデリバリー ロックンスター J-WAVE					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
23	Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5 ミュージックデリバリー ロックンスター J-WAVE					(月)●進士明美 (火)●高橋裕一郎 (水木)●神田あや乃 (金)●スナオマサカズ	J-WAVE	J-WAVE
0:00~5:00 TIME OF MUSIC								

※番組構成上の都合およびその他の事情により放送が不可能になった場合、放送時間を移動または中止させていただきます。

コンクリートパイル・各種工事・セグメント



もっと貢献できる企業へ

株式会社トーヨーアサノ

本社 / 〒410-0312 沼津市原315-2 TEL.055-967-3535
URL <http://www.toyoasano.co.jp/> FAX.055-966-2524

2026
沼情がまた
進化する

学校法人 静岡理科大学
沼津情報・ビジネス専門学校
〒410-0804 沼津市西条町17-1

国家公務員
警察官・消防官
県庁 市役所 職員
ホテルスタッフ
ウェディングプランナー
ドレスコーディネーター
医療事務
調剤薬局事務
登録販売者
介護福祉士

本気になったら大原

大原公務員・ホテル・ブライダル専門学校
大原医療福祉専門学校

いっしょに歩いてゆきたいね...

沼津信用金庫

〒410-8610
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
<https://www.numashin.co.jp>

永代供養 人形供養 ペット供養

やすらぎ観音 本殿 ペット観音

水子・達磨・仏壇等も供養受け付けます。

お問い合わせ先 [ここにこくよう](http://www.kokuyou.com) ホームページ
沼津 三明寺
沼津市大岡三明寺4051
(宗) 三明寺

0120-255-940

静岡中央銀行 サントムーン柿田川出張所

しずちゅう
CS SHOP
Communication and Smile

- 住宅ローンをはじめ、各種ローンのご相談
- 資産運用などマネーライフに関するご相談
- セミナーやイベントを定期的開催しています

お問い合わせ・ご相談
サントムーン柿田川出張所(シネマ棟1F)
055-973-5888

土曜日各種ご相談を承ります。
営業時間 / 10:00~12:00 13:00~18:00

静岡中央銀行

さんりい・みりい

JAふじ伊豆

本店 / 沼津市下香貫字上障子415-1 ☎ 055-931-3131

LINE Twitter Facebook YouTube

JAふじ伊豆 検索

ながくぼじょう
長久保城

約410年前まで、
ウェルディ長泉の場所には
お城がありました。

ToysRUs
BABIESRUs
Well-D
ウェルディ長泉

これからは ガスも 電気も
暮らしまるごと J-GASにおまかせ!

日本ガス興業グループの電力サービス

J-GASでんき

- 今までよりお得な料金
- 今と変わらない安心・安全
- お手続きは簡単

*お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください

日本ガス興業株式会社
沼津市原430 <http://j-gas.co.jp/>
0120-114-748 (月~金9:00~17:00)

沼津の幸を直接ご自宅へ

沼津という干物に適した風土で育った本物の干物の味を、皆様にお届けするために私たちは日々努力しております。

丸栄水産

<http://www.marueisuisan.jp>

静岡県沼津市我入道秋葉町448
電話番号 055-931-3674
FAX番号 055-934-0398
E-mail info@marueisuisan.jp

Fujikyu City Bus

貸切バスのご用命は
富士急シティバスまで
055-921-5367

本格ネルドリップコーヒー
パスタ&カレー

明治茶館

沼津市若葉町20-13 ☎055-923-2400

Uber Eats